

# Les thérapies familiales systémiques

F. KACHA,  
Professeur Émérite de Psychiatrie,  
Hôpital Psychiatrique de Chéraga, Alger.



## Résumé

En 1998 en plein violence sociale, une formation de formateur en thérapie familiale systémique a été réalisée. Cette formation se poursuit depuis cette date et permet de venir au secours des familles en souffrance dans un pays où la famille est au centre de tous les événements, du plus anodin au plus grave.

### >>> Mots-clés :

Famille, thérapie familiale, patient désigné.

### Généralités :

La formation des thérapeutes de famille dans notre pays s'est mise en place pour répondre à un besoin concret et urgent, pendant un des moments les plus dramatiques de notre histoire : des violences sociales sans précédents, et des catastrophes naturelles (inondations et tremblement de terre), se sont succédées pendant plus d'une décennie pour détruire les liens familiaux et sociaux. Nous cherchions alors désespérément des moyens thérapeutiques susceptibles d'aider les familles endeuillées, blessées déchirées. Nous étions préoccupés par comment les aider et comment reconstituer les liens à l'intérieur des familles en souffrance, en partant des rôles souvent rigides assignés à chacun ?

Nous avons donc en 1998 organisé avec l'aide de l'Institut Liégeois de Thérapie Familiale, une formation de trente formateurs, puis nous avons ouvert un centre de thérapie familiale<sup>1</sup> : lieu de soins ouvert à toutes les familles en souffrance et lieu de formation doté d'une bibliothèque et de moyens pédagogiques. Depuis cette date, chaque année le centre recrute une nouvelle promotion et termine une formation de trois ans de la promotion précédente. C'est là, la première formation complète en psychothérapie organisée dans notre pays par des nationaux, elle continue à se développer à ce jour<sup>2</sup>.

## Abstract

In 1998 in the midst of social violence, a trainer training in systemic family therapy was conducted. This training has been going until now and helps families suffering in a country where the family is at the center of all events from the most innocuous to most serious.

### >>> Key-words :

Family- therapy - designated patient

### La famille :

Tous les soignants apprennent à prendre en charge une personne en souffrance mais jamais on ne leur apprend dans leur cursus à prendre en charge un groupe familial dans sa totalité. Bien au contraire, on leur apprend à considérer que les familles risquent de perturber la relation médecin-malade et d'aggraver ainsi par leurs interventions les troubles du patient.

Le problème c'est que dans notre pays, la famille est à l'origine de tous les événements sociaux, elle n'est pas simplement le lieu où se développe l'enfant. Rien ne peut se faire en dehors de la famille même lorsque les enfants sont des adultes mariés. C'est ainsi que les événements comme la circoncision, le mariage, les conflits de couple, les maladies, les décès sont gérés par la grande famille dans laquelle chaque membre est concerné par tout ce qui peut advenir aux autres.

On peut le remarquer par le nombre de personnes concernées lors des déplacements pour rendre visite à un malade à l'hôpital ou par le nombre d'invités lors d'un mariage. Chaque membre de la famille se sacrifie au profit d'un équilibre familial idéal.

La thérapie familiale a permis au « psy » de s'installer

<sup>1</sup> Ce centre de thérapie familiale est situé à Dely Brahim Alger et relève de l'hôpital Boucebsi de Chéraga.

<sup>2</sup> À ce jour plus de 400 thérapeutes de famille ont été formés. Ils exercent dans différentes régions du pays.

dans un contexte de coopération avec les familles et d'éviter de les suspecter ou de les accuser avant toute prise en charge.

Au cours de la prise en charge, toute version des faits que peut proposer chaque membre de la famille est considérée comme une version vraie. Ce qui permet le dialogue dans la famille et contribue à enrichir les hypothèses de travail et les ressources dont elle peut disposer. C'est vers les années 50 qu'aux USA des psychothérapeutes de formation analytique ont eu l'idée de prendre en charge les familles en difficultés.

La grille de lecture psychanalytique laissait supposer que la cause de la souffrance était à rechercher dans le passé et dans l'enfance.

Plus tard dans les années 70, des équipes de soignants utilisant la théorie générale des systèmes ont proposé un point de vue tout à fait différent. Cette théorie proposait l'idée selon laquelle la cause de la souffrance familiale était actuelle. Pour cette théorie, le symptôme présenté par un membre de la famille et la réaction de ses membres étaient appropriés. Ce sont donc des comportements adaptés au contexte social de la personne et non pas une conduite inadaptée qui proviendrait du passé sans aucune fonction dans le présent.

Les idées systémiques font ainsi leurs apparitions. Sur le plan clinique, l'idée était révolutionnaire car elle mettait l'accent sur la situation actuelle du patient. Il fallait alors modifier le contexte pour supprimer ou pour modifier le symptôme. Cette nouvelle thérapie est étroitement liée aux apports du modèle cybernétique, de la théorie générale des systèmes et de la théorie de la communication.

### Indications :

Les indications sont nombreuses et concernent toutes les affections chroniques qui perturbent l'équilibre familial en particulier les pathologies chroniques psychiatriques comme la schizophrénie.

Les indications classiques sont nombreuses : les troubles alimentaires, les addictions pendant ou après la période de sevrage pour éviter les rechutes.

Les maladies psychosomatiques chroniques et les troubles psychiques post-traumatiques à retentissement familial.

Les familles en crises, à l'occasion d'une rupture du système (crise d'adolescence, fugue, tentative de suicide etc.).

### Technique :

Le thérapeute de famille n'essaie pas de faire disparaître d'une façon frontale le symptôme du patient désigné (énurésie, fugue, addiction...).

Il observe les interactions dans la famille autour du comportement du patient désigné. Il observe ici et maintenant les interactions dans la famille autour du comportement du patient à travers le questionnement : qui communique, communique quoi, à qui, et dans quel contexte ?

Il aura à amener la famille à comprendre et à découvrir quelle fonction a le symptôme dans le groupe familial ? Il permettra à la famille de parler d'elle-même par elle-même, de faire des commentaires, de raconter sur elle-même, de nuancer, de faire circuler les idées, de relancer une idée à d'autres membres de la famille.

### Conclusion :

La formation en thérapie familiale en trois années est ouverte depuis une vingtaine d'années à tous les soignants en activité. Elle permet d'aborder et d'accompagner les familles en souffrance dans un pays où elles se trouvent au centre de tous les événements sociaux. Toutes les pathologies chroniques à retentissement familial peuvent bénéficier d'une thérapie familiale, particulièrement les troubles psychotiques chroniques.

### Date de soumission :

28 Avril 2019.

### Liens d'intérêts :

L'auteur déclare ne pas avoir de liens d'intérêts.

### Références :

1. Angel P., Mazet P. Guérir les souffrances familiales. P.U.F. 2004, 952p.
2. Ausloos G. Collaborer c'est travailler ensemble. Des parents-clients aux parents-collaborateurs. Thérapie familiale, Genève 1991, vol 12 no3, p 207-247.
3. Ammar K.L., Kassa N., Kacha F. Les thérapies familiales en Algérie, Le lien psy No 1, janvier 2008 p19-20.
4. Dollé-Monglond B. Introduction aux thérapies familiales. Une pensée des pratiques. ESF Paris 1998.
5. Durand D. La systémique. Que sais-je ?, Paris PUF 1979.
6. Houzel D., Catoire G. La famille comme institution. Apsygée Ed 1994, 146p.
7. Jammouille P., La débrouille des familles. Bruxelles Ed De Boeck, 2002.
8. Laroussi M., Benmessaoud D., Kacha F. Thérapie familiale et schizophrénie, Le lien psy No 8, Déc. 2009 p52-55.
9. Martinez B. Thérapie familiale et dépression de l'adolescent. Le lien psy No 3 mai 2008, p 32-39.
10. Miremont J. Thérapie familiale et maladies complexes. Le lien psy No 7, juillet 2009 p56-61.
11. Rodet C. La transmission dans la famille : secrets, fictions et idéaux. L'harmattan 2003. 406p.